



**CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS**  
ESTADO DE GOIÁS

Encaminhe-se à comissão de  
Constituição, Justiça e Redação

em 09/03/11

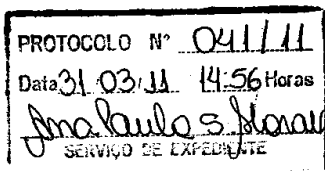
Presidente

DE 2011.

PROJETO DE LEI DE Nº

DE

DE



Institui o Sistema de Academia da Terceira Idade no âmbito do Município de dá outras providências.

A CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS aprovou e eu,  
PREFEITO MUNICIPAL, sanciono a seguinte Lei:

**Art. 1º.** Fica instituído o Sistema Municipal denominado “Academias da Terceira Idade”, com a finalidade de incentivar a prática regular da atividade física e/ou desportiva pelos idosos no âmbito do Município.

**Art. 2º.** O sistema Municipal denominado “Academias da Terceira Idade”, terá as seguintes ações principais, sem exclusão de outras, pertinentes ao seu objetivo:

**I** – Conscientização da importância da prática regular de exercícios físicos para os idosos, no sentido de melhorar sua qualidade de vida e prevenção às doenças e agravos não transmissíveis

**II** – Elaboração e distribuição de material informativo sobre a importância da atividade física e esportiva na terceira idade, como importante elemento de prevenção de enfermidades, promoção da saúde física e mental, além de elevar sua autoestima, bem como os locais destinados para a prática desportiva, suas atividades e horários;

**III** - Realização de atividades físicas destinadas aos idosos, devidamente assistida por profissionais capacitados a essa finalidade, disponibilizados pelo poder público.

**Art. 3º.** O Sistema Municipal denominado “Academias da Terceira Idade”, deverá instalar-se nas praças públicas onde houver espaço físico, para cumprir a finalidade desta lei.



**CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS**  
**ESTADO DE GOIÁS**

**Art. 4º.** Com o intuito de viabilizar as ações e objetivos previstos nesta Lei, o Município através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer poderá realizar parcerias com outras entidades e organizações da sociedade civil.

**Art. 5º.** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 17 de março de 2011.



**ASSEF JORGE NABEN**  
Vereador



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS**

ESTADO DE GOIÁS

### **JUSTIFICATIVA**

A finalidade do presente Projeto de Lei é incentivar a prática regular de exercícios físicos para os idosos, no sentido de melhorar sua qualidade de vida e prevenção às doenças e agravos não transmissíveis (DANTs), promover a saúde física e mental, além de elevar a autoestima dos idosos anapolinos.

Tendo em vista o significativo aumento da nossa população de idosos e da destacada importância que a prática desportiva encontra em nossa cidade, se faz necessária a adoção "Academias da Terceira Idade", com o intuito de promover programas de atividades físicas destinadas aos idosos, devidamente assistida por profissionais capacitados a essa finalidade.

As academias da terceira idade proporcionam melhor qualidade de vida para os idosos, pois além de ajudar no combate à depressão, melhoram a postura e corrigem vícios corporais que provocam dores musculares e outros problemas típicos da velhice.

Ficando claro que a academia para idosos é apenas uma opção disponível, já que a terceira idade de hoje está muito mais ativa do que a de outrora. As pessoas da terceira idade já não querem ficar em casa descansando, querem ser independentes e prezam pela qualidade de vida.