



REQUERIMENTO Nº _____ DE 08 DE DEZEMBRO DE 2021
DO VEREDOR REAMILTON ESPINDOLA

Ementa: Requer a realização de Sessão Solene ao Janeiro Branco, campanha que promove a conscientização da sociedade quanto à saúde mental e o bem-estar emocional, no dia 14 de janeiro de 2022, às 09:30 horas, na Câmara Municipal de Anápolis.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Anápolis,

Solicitação: Requer a realização de Sessão Solene em homenagem em homenagem ao Janeiro Branco, campanha para estimular a conscientização da sociedade quanto à saúde mental e o bem-estar emocional, no dia 14 de janeiro de 2022, às 09:30 horas, na Câmara Municipal de Anápolis.

Justificativa: A meta dessa campanha é estimular a compreensão de que, igual ao físico, a mente também requer cuidados especiais.

Colocar esse tema em evidência e gerar uma abordagem mais direta, que estimule a conscientização sobre a importância de prevenir e promover a saúde. A falta de atenção com a saúde mental influencia o aparecimento de outros males físicos e psicológicos.



**CÂMARA
MUNICIPAL**
DE ANÁPOLIS

Vereador
Reamilton
Espíndola

A escolha de janeiro foi uma estratégia para chamar a atenção, logo no começo do ano, para os motivos frustrantes de não ter conseguido cumprir alguma meta no ano finalizado. Sensações típicas de final de ano podem impactar decisões precipitadas e gerar preocupações e ansiedade excessiva por não saber lidar com certas situações.

Portanto, o Janeiro Branco alerta para a importância de começar esse novo ciclo de forma mais saudável e tranquila. Cuidar das emoções deve ser o primeiro objetivo para o ano que se inicia, já que todas as outras conquistas dependem de estabilidade psicológica. Um efetivo controle emocional é a chave para alcançar uma vida plena e cheia de realizações.


Reamilton Espíndola
Vereador - REPUBLICANOS
REAMILTON ESPÍNDOLA
REPUBLICANOS